


Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от « 31 » 08.2022

УТВЕРЖДЕН  
заведующий МБДОУ № 6 «Солнышко» г.Нурлат РТ  
Приказ № 136ОД от 31.08.2022г.

Н.Н.Мугинава

Беренче кечкенэлэр төркеменең 2022-2023 уку елына көн тәртибе.  
Режим дня первой младшей группы на 2022-2023 учебный год  
( жылы вакыт / теплый период)

Мероприятия	Время проведения	Балаларбакчасында
<b>В дошкольном учреждении</b>		<b>Балаларбакчасында</b>
На улице: прием детей, игры	06.30-07.40	Урамда: балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	07.40-07.50	Иртэнге гимнастика
Возвращение с улицы, дежурство	08.30-08.40	Урамнан керү, кизүлек
Подготовка к завтраку	08.40-08.35	Иртэнге ашка эзерлек
Завтрак	08.35-08.50	Иртэнге аш вакыты
Подготовка к прогулке	08.50-09.00	Саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка: игры, наблюдения, организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушный и солнечные процедуры.	09.00-12.10	Саф хавада булу: уеннар күзәтүләр, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, хава һәм кояшлы процедуралар
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары
Подготовка к обеду	12.20-12.30	Көндөзге ашка эзерлек
Обед	12.30-12.50	Көндөзге аш
Подготовка ко сну	12.50-13.00	Йокыга эзерлек
Сон	13.00-15.00	Көндөзге йокы вакыты
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.25	Йокыдан тору, дэртлэндерү гимнастикасы
Подготовка к полднику	15.25-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.30-15.40	Төштән соңга аш вакыты
Подготовка к прогулке	15.40-15.50	Саф хавага эзерлек
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	Саф хавада булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Возвращение с прогулки	16.30-16.40	Саф хавадан керү
Подготовка к ужину	16.40-16.45	Кичке ашка эзерлек
Ужин	16.45-17.00	Кичке аш
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30	Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату
Дома		Өйдә
Прогулка	18.30-19.15	Саф хавада булу
возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15-20.45	Балалар белән саф хавадан өйгә кайту, кичке аш, уеннар, гигиеналы процедуралар
Ночной сон	20.45-06.30 (07.30)	Төнге йокы

Принято на педагогическом совете От 31.08.2022 г Протокол №1	Утверждаю Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко» г. Нурлат Республики Татарстан»  Н.Н.Мунинова
	Введено в действие приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко» г. Нурлат Республики Татарстан» От 31.08.2022 г. № 136-ОД

**Режим дня второй младшей группы (3-4 года) на 2022- 2023 учебный год**  
**Икенче көчкенэләр төркеменен(3-4 яшь) 2022-2023 уку елына көн тәртібе**  
 (на теплый период / жылы вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт	
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательная – исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд / Бала-ларны кабул иту һәм карау, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчәнлеге, индивидуаль эш, көнкүреш хезмәте, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	6.30- 08.20	
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	08.20-08.55	
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку / Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавага булу	08.55-09.15	
Образовательная деятельность на прогулке / Саф хавада белем бирү эшчәнлеге	Понедельник	09.15-09.30
	Вторник	
	Среда	
	Четверг	
	Пятница	
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш	10.00- 10.05	
Прогулка: самостоятельная деятельность, игровая, познавательная – исследовательская деятельность, элементарно – бытовой труд / мөстәкыйль эшчәнлек, көнкүреш хезмәте, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчәнлеге	09.30-11.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры/ Саф хавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, юыну процедуралары	11.30-11.40	
Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, көндөзге аш вакыты	11.40 -12.25	
Подготовка ко сну, дневной сон / көндөзге йокыга эзерлек, көндөзге йокы	12.25-15.00	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, / Йокыдан тору, гигиена процедуралары	15.00-15.30	
Полдник / Төштән соңгы аш вакыты	15.30-15.45	
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательная – исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, индивидуальная работа, чтение худ. литературы / Индивидуаль эш, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, көнкүреш хезмәте, танып – белү эшчәнлеге, әдәби уку., подготовка к ужину, ужин / кичке ашка эзерлек кичке аш	15.45-16.15	
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательная – исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой / Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, көнкүреш хезмәте, танып – белү эшчәнлеге, кичке саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавага булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.15-16.40	
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательная – исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой / Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, көнкүреш хезмәте, танып – белү эшчәнлеге, кичке саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавага булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.40- 18.30	

Принято на педагогическом совете,  
Протокол № 1  
от « 31 » августа 2022

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детского сада № 6 «Солнышко»  
г.Нурлат Республики Татарстан"

Н.Н. Мугинова

От « 31 » августа 2022 г № 136-ОД

Режим дня средней группы на 2022 -2023 учебный год  
Уртанчылар төркеменен 2022-2023 уку елына көндәлек режимы  
( теплый период/жылывакыт )

Мероприятия	Время проведения	
В дошкольном учреждении		Балалар бакчасында
На улице: прием детей, игры	06.30-08.00	Урамда: балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	08.10-08.18	Иртэнге гимнастика
Возвращение с улицы, дежурство	08.18-08.20	Урамнан керү, кизүлек
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	Иртэнге ашка эзерлек
Завтрак	08.30-08.50	Иртэнге аш вакыты
Подготовка к прогулке	08.50-09.00	Саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка: игры, наблюдения, организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушный и солнечные процедуры.	09.00-11.40	Саф хавада булу: уеннар күзәтүләр, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, хава һәм кояшлы процедуралар
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары
Подготовка к обеду	12.00-12.10	Көндөзгә ашка эзерлек
Обед	12.10-12.35	Көндөзгә аш
Подготовка ко сну	12.35-12.45	Йокыга эзерлек
Сон	12.45-15.00	Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	Йокыдан тору, дөртлөндөрү гимнастикасы
Подготовка к полднику	15.20-15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.25-15.35	Төштән соңга аш вакыты
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.35-16.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, әдәби уку
Подготовка к ужину	15.50-16.30	Кичке ашка эзерлек
Ужин	16.30-16.45	Кичке аш
Подготовка к прогулке	16.45-16.55	Саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка, игры. уход детей домой	16.55-18.30	Саф хавада булу, уеннар, өйләренә озату
Дома		Өйдә
Прогулка возвращение с прогулки, легкий ужин. спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30	Балалар белән саф хавадан өйгә кайту, кичке аш, уеннар, гигиеналы процедуралар
Ночной сон	20.30 -06.00	Төнге йокы

Принято на педагогическом совете От 31.08.2022 г Протокол №1	Утверждаю Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко» г. Нурлат Республики Татарстан» Н.Н.Мугинова
	Введено в действие приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко» г. Нурлат Республики Татарстан» От 31.08.2022 г. № 136-ОД

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) на 2022- 2023 учебный год  
 Мәктәпкә эзерлек төркеменең (6-7 яшь) 2022-2023 уку елына көн тәртибе  
 (на теплый период / жылы вакыт)**

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт	
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд / Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчәнлеге, индивидуаль эш, көнкүреш хезмәте, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	6.30- 08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	08.30-08.55	
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку / Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу	08.55-09.00	
Образовательная деятельность на прогулке / Саф хавада белем бирү эшчәнлеге	Понедельник	09.00-09.30
	Вторник	
	Среда	
	Четверг	
	Пятница	
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш	10.00- 10.05	
Прогулка: самостоятельная деятельность, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно – бытовой труд / мөстәкыйль эшчәнлек. көнкүреш хезмәте, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчәнлеге	09.30-12.20	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры/ Саф хавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, юыну процедуралары	12.20-12.30	
Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, көндезге аш вакыты	12.30 -12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон /көндезге йокыга эзерлек, көндезге йокы	12.50-15.00	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, / Йокыдан тору, гигиена процедуралары	15.00-15.25	
Полдник / Төштән соңгы аш вакыты	15.25-15.35	
Подготовка к прогулке/Саф хавага эзерлек	15.35-16.45	
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность/ Саф хавада булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	16.45-16.35	
Возвращение с прогулки/ Саф хавадан керү	16.35-16.45	
подготовка к ужину, ужин /кичке ашка эзерлек кичке аш	16.45-17.00	
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой / Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, көнкүреш хезмәте, танып –белү эшчәнлеге, кичке саф хавага чыгырга эзерлек. Саф хавада булу, уеннар, балалар-ны өйләренә озату	17.00- 18.30	

В настоящем документе пронумеровано,  
прошнуровано, скреплено и заверено печатью  
4 ( *Четыре* ) ЛИСТОВ  
Заведующий «Летнего сада №6 Солнышко»

Подпись *Н.Н. Мугинова*

